

### **PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR**

**Pr**PRO-RAMIPRIL-1,25

**Pr**PRO-RAMIPRIL-2,5

**Pr**PRO-RAMIPRIL-5

**Pr**PRO-RAMIPRIL-10

**Capsules de ramipril**

**Norme du fabricant**

**Veillez lire ces renseignements attentivement avant de commencer à prendre PRO-RAMIPRIL et chaque fois que vous faites renouveler votre ordonnance. Le présent dépliant est un résumé et il ne vous donne pas tous les renseignements au sujet de PRO-RAMIPRIL.**

**Communiquez avec votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien si vous avez des questions sur votre maladie ou votre traitement ou si vous voulez savoir si de nouveaux renseignements sont disponibles sur PRO-RAMIPRIL.**

#### **AU SUJET DE CE MÉDICAMENT**

##### **Raisons d'utiliser ce médicament :**

###### **Hypertension (haute pression)**

PRO-RAMIPRIL fait baisser la tension artérielle. Il peut être pris seul ou en association avec un diurétique « médicament qui élimine l'eau ».

###### **Patients venant de subir une crise cardiaque**

PRO-RAMIPRIL réduit l'effort que doit fournir votre cœur pour pomper le sang afin de compenser la perte de puissance que votre cœur peut avoir subie à cause de la crise cardiaque. Il a été montré que PRO-RAMIPRIL améliore le taux de survie et réduit les hospitalisations pour insuffisance cardiaque chez les patients dont l'état clinique est stable et qui se rétablissent d'une crise cardiaque récente.

###### **Pour la prise en charge des patients exposés à un risque accru d'événements cardiovasculaires**

Votre médecin vous a prescrit PRO-RAMIPRIL parce que :

- vous avez une coronaropathie (vous souffrez de douleurs thoraciques ou d'angine, ou vous avez déjà subi une crise cardiaque);
- vous avez eu un accident vasculaire cérébral (AVC);
- vous avez une maladie vasculaire périphérique (mauvaise circulation du sang);
- vous souffrez de diabète et présentez au moins un autre facteur de risque cardiovasculaire comme l'hypertension, un taux élevé de cholestérol total, un faible taux de cholestérol de lipoprotéines de haute densité (HDL), le tabagisme ou une microalbuminurie établie (présence d'une quantité minimale d'une protéine du sang [albumine] dans votre urine).

PRO-RAMIPRIL peut réduire le risque de crise cardiaque, d'accident vasculaire cérébral ou de décès causé par une maladie du cœur chez certains patients qui ont un problème cardiaque ou une mauvaise circulation sanguine.

##### **Adopter un mode de vie sain**

###### **Maîtriser votre tension artérielle**

Il faut plus que des médicaments pour abaisser la tension artérielle. Discutez avec votre médecin des facteurs de risque associés à votre mode de vie. Vous aurez peut-être à modifier certaines de vos habitudes quotidiennes pour garder votre tension artérielle basse.

Faites régulièrement de l'exercice. Vous pourrez maîtriser votre poids plus facilement, vous aurez plus d'énergie, et c'est aussi une bonne façon de gérer le stress. Si vous ne faites pas régulièrement de l'exercice, assurez-vous de discuter d'un programme de conditionnement physique avec votre médecin.

N'oubliez pas que l'hypertension est une maladie à long terme, qui ne cause pas de symptôme. Le fait de vous sentir bien ne signifie pas que vous pouvez arrêter de prendre votre médicament. Si vous arrêtez, des complications graves de la maladie peuvent survenir. Vous devez donc continuer à prendre PRO-RAMIPRIL régulièrement, comme prescrit par votre médecin.

Votre mode de vie est un élément de votre traitement aussi important que votre médicament. En collaborant avec votre médecin, vous pouvez contribuer à réduire le risque de complications sans trop avoir à modifier votre mode de vie.

- **Alcool** : évitez les boissons alcoolisées jusqu'à ce que vous en ayez discuté avec votre médecin. La consommation d'alcool peut avoir un effet négatif sur votre tension artérielle ou augmenter le risque d'étourdissements ou d'évanouissement.
- **Alimentation** : de façon générale, évitez les aliments gras et ceux à teneur élevée en sel ou en cholestérol.
- **Tabagisme** : ne fumez pas.

##### **Effets de ce médicament :**

PRO-RAMIPRIL est un inhibiteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (ECA). Vous pouvez reconnaître les inhibiteurs de l'ECA, car le nom de leur ingrédient médicamenteux se termine par « -PRIL ».

PRO-RAMIPRIL ouvre les vaisseaux sanguins pour réduire la tension artérielle, tout comme l'ouverture d'un boyau d'arrosage réduit la pression de l'eau.

Ce médicament ne permet pas de guérir la maladie dont vous souffrez, mais il aide à la maîtriser. C'est pourquoi il est important que vous continuiez à prendre PRO-RAMIPRIL régulièrement, même si vous vous sentez bien.

**Circonstances où il est déconseillé d'utiliser ce médicament :**

**Ne prenez pas PRO-RAMIPRIL si :**

- vous êtes allergique au ramipril ou à l'un des ingrédients non médicinaux de sa préparation;
- vous avez déjà eu une réaction allergique (œdème de Quincke) s'étant manifestée par une enflure des mains, des pieds ou des chevilles, du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, ou une difficulté soudaine à respirer et à avaler, après avoir reçu un inhibiteur de l'ECA ou sans raison connue. Assurez-vous d'en informer votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien si vous avez déjà présenté ce type de réaction;
- vous avez reçu un diagnostic d'œdème de Quincke héréditaire qui est associé à un risque accru de réaction allergique et qui est transmis d'une génération à l'autre. La réaction peut être provoquée par différents facteurs, comme une intervention chirurgicale ou dentaire, ou la grippe;
- vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir. Prendre PRO-RAMIPRIL durant la grossesse peut causer des lésions à votre bébé et même entraîner sa mort;
- vous allaitez. PRO-RAMIPRIL passe dans le lait maternel;
- vous prenez ENTRESTO® (sacubitril/valsartan), à cause du risque accru de réaction allergique grave causant un gonflement du visage ou du cou (œdème de Quincke) quand ce médicament est pris avec PRO-RAMIPRIL. Vous devez attendre au moins 36 heures après la dernière dose de sacubitril/valsartan avant de prendre PRO-RAMIPRIL;
- vous présentez une sténose artérielle rénale (rétrécissement des artères de l'un de vos reins ou des deux);
- vous souffrez d'hypotension (basse pression).
- vous êtes sous dialyse ou traité(e) par aphérèse des LDL (traitement destiné à éliminer le cholestérol LDL du sang).
- vous prenez déjà un médicament hypotenseur contenant de l'aliskirène (comme Rasilez) et vous présentez l'une des affections suivantes :
  - diabète
  - maladie rénale
  - taux de potassium élevés
  - insuffisance cardiaque associée à une faible tension artérielle
- vous prenez un antagoniste des récepteurs de l'angiotensine (ARA), un autre médicament pour traiter votre tension artérielle élevée ou un autre inhibiteur de l'ECA et vous présentez l'une des affections suivantes :
  - diabète avec lésion aux organes cibles
  - maladie rénale
  - taux de potassium élevés
  - insuffisance cardiaque associée à une faible tension artérielle
- Vous pouvez reconnaître un ARA par le nom de son ingrédient médicamenteux qui se termine par « SARTAN ».

**Ingrédient médicamenteux :**

Ramipril

**Ingrédients non médicinaux importants :**

Monohydrate de lactose (desséché par pulvérisation), stéarate de magnésium, talc et capsule de gélatine vide (composée de gélatine, de dioxyde de titane et/ou d'oxyde de fer jaune et/ou de rouge FD&C n° 40 et/ou de rouge D&C n° 28 et/ou de bleu FD&C n° 1 et/ou de jaune D&C n° 10 et/ou d'oxyde de fer noir), et encre comestible noire (composée de gomme laque, d'oxyde de fer noir, de propylène glycol et d'hydroxyde d'ammonium).

**Formes posologiques :**

Capsules dosées à 1,25 mg, 2,5 mg, 5 mg et 10 mg.

**MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS**

**Mises en garde et précautions importantes - Grossesse**

**PRO-RAMIPRIL ne doit pas être utilisé durant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte alors que vous prenez PRO-RAMIPRIL, veuillez cesser de prendre le médicament et communiquez le plus tôt possible avec votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien.**

**AVANT de prendre PRO-RAMIPRIL, consultez votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien si :**

- vous êtes allergique à tout médicament pour faire baisser la tension artérielle;
- vous avez récemment reçu ou prévoyez recevoir un traitement de désensibilisation par injection contre les piqûres d'abeille ou de guêpe;
- vous avez une sténose d'une artère ou d'une valvule cardiaque;
- vous avez déjà eu une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral;
- vous faites du diabète
- vous avez une maladie du foie; Votre médecin doit effectuer des analyses sanguines pour mesurer votre fonction hépatique avant d'instaurer le traitement par PRO-RAMIPRIL, et à l'occasion tout au long de votre traitement.
- vous avez une maladie rénale; Votre médecin doit effectuer régulièrement des analyses sanguines pour mesurer votre fonction rénale et les taux de potassium dans votre sang.
- vous présentez le phénomène de Raynaud, une maladie causée par une mauvaise circulation dans les extrémités (les doigts et les orteils). La prise du médicament pourrait déclencher ou aggraver cette maladie.
- vous avez le diabète, une maladie du foie ou une maladie du rein;

- vous êtes sous dialyse ou traité(e) par aphérèse des LDL (traitement destiné à éliminer le cholestérol LDL du sang);
- vous souffrez de déshydratation ou présentez des vomissements, des épisodes de diarrhée importante ou transpirez excessivement;
- vous prenez des succédanés de sel contenant du potassium, des suppléments potassiques ou un diurétique d'épargne potassique (« médicament qui élimine l'eau »), ou d'autres produits médicinaux pouvant accroître le taux de potassium. L'utilisation de PRO-RAMIPRIL avec ces médicaments n'est pas recommandée;
- vous suivez un régime à faible teneur en sodium;
- vous recevez des injections d'or (aurothiomalate de sodium);
- vous avez moins de 18 ans;
- vous prenez un médicament qui contient de l'aliskirène, comme Rasilez, utilisé pour abaisser la tension artérielle. PRO-RAMIPRIL est déconseillé en association avec ce type de médicament;
- vous prenez un antagoniste des récepteurs de l'angiotensine (ARA). Vous pouvez reconnaître un ARA par le nom de son ingrédient médicamenteux qui se termine par « -SARTAN ». L'association avec PRO-RAMIPRIL n'est pas recommandée.
- vous prenez des médicaments tels que :
  - temsirolimus et évérolimus (utilisés pour traiter le cancer)
  - sirolimus (utilisé pour prévenir le rejet d'organe après une greffe)
  - la sitagliptine ou d'autres gliptines (utilisé pour traiter le diabète de type II)
  - un inhibiteur de l'endopeptidase neutre

Si vous prenez des inhibiteurs de l'ECA, tels que PRO-RAMIPRIL, avec ces types de médicaments, cela peut augmenter votre susceptibilité à une réaction allergique (œdème de Quincke). Vous pourriez devenir sensible au soleil pendant votre traitement par PRO-RAMIPRIL. Vous devez limiter le plus possible votre exposition au soleil jusqu'à ce que vous sachiez comment vous réagissez.

Si vous devez subir une chirurgie et recevoir un anesthésique, informez votre médecin ou votre dentiste que vous prenez PRO-RAMIPRIL.

#### **Conduite d'un véhicule et utilisation de machines :**

Attendez avant d'accomplir des tâches pouvant exiger une attention particulière jusqu'à ce que vous sachiez comment vous réagissez à PRO-RAMIPRIL. Des étourdissements, une sensation d'ébriété ou une syncope peuvent surtout apparaître après la prise de la première dose et après l'augmentation de la dose.

## **INTERACTIONS AVEC CE MÉDICAMENT**

Comme pour la plupart des médicaments, des interactions avec d'autres médicaments peuvent se produire. Informez votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien de tous les médicaments que vous prenez, y compris ceux prescrits par d'autres médecins, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine douce.

### **Les médicaments suivants peuvent interagir avec PRO-RAMIPRIL :**

- les médicaments qui augmentent le taux de potassium sérique, comme les succédanés de sel contenant du potassium, les suppléments potassiques ou les diurétiques d'épargne potassique (« médicaments qui éliminent l'eau ») ou d'autres produits médicinaux pouvant accroître le taux de potassium. L'utilisation de PRO-RAMIPRIL avec ces médicaments n'est pas recommandée;
- l'alcool;
- l'allopurinol, utilisé pour traiter la goutte;
- Médicaments antidiabétiques, y compris l'insuline et les médicaments oraux, tels que les gliptines (par ex. sitagliptine).
- le lithium, utilisé pour traiter le trouble bipolaire;
- l'or injectable, utilisé dans le traitement de la polyarthrite rhumatoïde;
- les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), utilisés pour soulager la douleur et l'enflure, notamment l'ibuprofène, le naproxène et le célécoxib;
- les médicaments hypotenseurs, y compris les diurétiques (« médicaments qui éliminent l'eau »), les produits contenant de l'aliskirène (comme Rasilez®) ou les antagonistes des récepteurs de l'angiotensine (ARA);
- les nitrates, utilisés pour traiter l'angine de poitrine (douleur thoracique);
- l'acide acétylsalicylique (aspirine);
- l'héparine, utilisée pour prévenir ou traiter les caillots de sang;
- les immunosuppresseurs, utilisés pour réduire la tendance de l'organisme à rejeter un organe transplanté;
- les corticostéroïdes, utilisés pour traiter les douleurs et l'enflure articulaire ou d'autres affections;
- le procainamide, utilisé pour traiter les battements de cœur irréguliers;
- les médicaments cytostatiques, utilisés dans le traitement de certains types de cancer;
- Inhibiteurs du mTOR utilisés pour réduire la tendance de l'organisme à rejeter un organe transplanté (p. ex., sirolimus) ou pour traiter certains types de cancer (p. ex., temsirolimus, évérolimus).
- Inhibiteurs de l'endopeptidase neutre (NEP).

## UTILISATION APPROPRIÉE DE CE MÉDICAMENT

Prenez PRO-RAMIPRIL exactement de la manière prescrite. Il est recommandé de prendre votre dose environ à la même heure chaque jour.

### Dose habituelle chez l'adulte :

**Traitement de l'hypertension :** la dose de départ recommandée de PRO-RAMIPRIL est de 2,5 mg, une fois par jour. Votre médecin déterminera la dose qui vous convient.

**Patients venant de subir une crise cardiaque :** La posologie initiale recommandée de PRO-RAMIPRIL est de 2,5 mg 2 fois par jour (le matin et le soir) chez les patients qui présentent des signes cliniques d'insuffisance cardiaque (difficulté du cœur à pomper le sang en quantité suffisante vers les autres organes). Le traitement doit être instauré sous stricte surveillance médicale.

**Patients prenant un diurétique (« médicaments qui éliminent l'eau ») ou souffrant d'une maladie rénale :** la dose de départ recommandée d'PRO-RAMIPRIL est de 1,25 mg par jour.

**Prise en charge des patients exposés à un risque accru d'événements cardiovasculaires :** La posologie initiale recommandée de PRO-RAMIPRIL est de 2,5 mg une fois par jour. Votre médecin déterminera la dose qui vous convient.

Si vous pensez que vous avez pris trop de PRO-RAMIPRIL (ou que la personne dont vous prenez soin a pris une dose trop élevée), communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes.

### Dose oubliée :

Si vous avez oublié de prendre votre dose pendant le jour, prenez la dose suivante à l'heure prévue. Ne doublez pas la dose.

## EFFETS SECONDAIRES ET MESURES À PRENDRE

Les effets secondaires possibles sont les suivants :

- étourdissements, difficulté à garder l'équilibre en position debout;
- somnolence, fatigue, faiblesse;
- toux, congestion du nez ou des sinus, enflure des ganglions lymphatiques, bronchite, aggravation de l'asthme;
- éruption cutanée, démangeaisons, bouffées vasomotrices, inflammation de l'œil (œil rouge), inflammation de la peau ou peau rouge, sensation de brûlure, inflammation de la bouche ou de la langue;
- maux de tête;

- douleurs abdominales;
- tristesse, difficulté à dormir, agitation, trouble de l'attention;
- perte des cheveux;
- altération du goût ou perte de goût, altération de la vision ou de l'ouïe;
- impuissance, diminution de la libido, augmentation du volume des seins chez l'homme.

**Si l'un de ces effets vous atteint gravement, communiquez avec votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien.**

PRO-RAMIPRIL peut entraîner des résultats anormaux aux analyses de sang. Votre médecin décidera de la fréquence des analyses de sang et en interprétera les résultats.

EFFETS SECONDAIRES FRÉQUENCE ET MESURES À PRENDRE		Parlez à votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et obtenez des soins médicaux d'urgence
		Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
Fréquent	<b>Hypotension :</b> étourdissements, syncope, sensation d'ébriété  Ils peuvent se produire quand vous passez de la position couchée ou assise à la position debout	✓		
	<b>Augmentation du taux de potassium dans le sang :</b> rythme cardiaque irrégulier, faiblesse musculaire et sensation générale de mal-être		✓	

Non fréquent	<b>Réaction allergique :</b> éruption cutanée, urticaire, enflure du visage, des bras et des jambes, des lèvres, de la langue ou de la gorge, difficulté à avaler ou à respirer			✓
	<b>Trouble rénal :</b> changement dans la fréquence des urines, nausées, vomissement, enflure des extrémités, fatigue		✓	
	<b>Trouble hépatique :</b> jaunissement de la peau ou des yeux, urine foncée, douleurs abdominales, nausées, vomissements, perte d'appétit		✓	
	<b>Déséquilibre électrolytique :</b> faiblesse, somnolence, douleur ou crampes musculaires, rythme cardiaque irrégulier		✓	
Rare	<b>Diminution du nombre de plaquettes :</b> ecchymoses (bleus), saignement, fatigue et faiblesse		✓	
	<b>Diminution du nombre de globules blancs :</b> infections, fatigue, fièvre, courbatures, douleurs et symptômes qui ressemblent à ceux d'une grippe		✓	

	<b>Crise cardiaque :</b> douleur ou gêne thoracique, douleur dans les mâchoires, les épaules, les bras ou le dos, essoufflement, sueurs, sensation d'ébriété, nausées			✓
	<b>Accident vasculaire cérébral (AVC) :</b> faiblesse, trouble de l'élocution, troubles visuels, maux de tête, étourdissements			✓
	<b>Œdème de Quincke intestinal :</b> douleurs abdominales (avec ou sans nausées ou vomissements)			✓

*La présente liste d'effets secondaires est incomplète. En cas d'effet inattendu survenant durant la prise de PRO-RAMIPRIL, communiquez avec votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien.*

#### **COMMENT CONSERVER CE MÉDICAMENT**

Conservez à la température ambiante (15 à 30 °C) dans un contenant hermétique. **Garder hors de la portée et de la vue des enfants.**

### Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer les effets secondaires soupçonnés d'être associés avec l'utilisation d'un produit de santé par :

- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html>) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courrier, ou par télécopieur ; ou
- Téléphonant sans frais 1-866-234-2345.

*REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

### POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS

Pour en savoir davantage au sujet de PRO-RAMIPRIL, vous pouvez :

- Communiquer avec votre professionnel de la santé.
- Lisez la monographie de produit intégrale, rédigée à l'intention des professionnels de la santé. Celle-ci renferme également les renseignements destinés aux consommateurs. Vous pouvez consulter ce document en visitant le site Web de Santé Canada (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>); ou en communiquant avec Pro Doc Ltée au 1-800-361-8559, [www.prodoc.qc.ca](http://www.prodoc.qc.ca) ou [info@prodoc.qc.ca](mailto:info@prodoc.qc.ca).

La présente notice a été rédigée par  
Pro Doc Ltée, Laval, Québec, H7L 3W9

Dernière révision: 16 septembre 2021.