

## Charade médicamenteuse

**Mon premier est** une activité que l'on fait avec de la laine

**Mon deuxième est** d'être méprisant envers une situation

**Mon troisième est** un déterminant possessif masculin

**Mon quatrième est** une herbe fraîche utilisée dans les *mojitos*

**Mon cinquième est** un préfixe qui signifie *champ*

**Mon sixième est** un suffixe qui est relatif aux végétaux

**Mon tout est** un type de champignon causant le pied d'athlète

Réponse : Tricot-f-t-ton Menth-e-agro-p-hyte (Tricophyton Mentagrophytes)

## Saviez-vous que...

Comme vous le savez, il y a présentement une recrudescence mondiale du virus de la rougeole. Ce virus se propage aisément par les particules respiratoires dans l'air lorsqu'une personne infectée respire, tousse, éternue ou parle dans un espace partagé avec d'autres personnes qui ne sont pas protégées. Le virus peut rester dans l'air jusqu'à deux heures. Il peut également se propager de personne à personne par contact direct ou lorsque vous touchez une surface ou un objet contaminé, puis que vous vous touchez les yeux, le nez ou la bouche avant de vous laver les mains.

### La vaccination reste la seule mesure efficace pour contrer ce virus.

La protection contre la rougeole est importante pour toutes les personnes. Au Canada, le vaccin antirougeoleux fait partie de notre calendrier de vaccination systématique. Si vous n'êtes pas certain d'être protégé contre la rougeole, consultez un fournisseur de soins de santé.

La vaccination est particulièrement importante pour les personnes qui planifient un voyage. Consultez un fournisseur de soins de santé ou visitez une clinique santé pour les voyageurs, de préférence au moins six semaines avant votre voyage, pour obtenir des conseils et des recommandations personnalisées en matière de santé.

Voici les recommandations de Santé Canada :

### Adultes nés AVANT 1970

Une dose du vaccin antirougeoleux est recommandée si la personne n'a pas de preuve d'immunité (p.ex. analyses sanguines ou antécédent de rougeole confirmé en laboratoire).

### Personnes nées en 1970 ou APRÈS (âgées d'au moins 12 mois)

Deux doses du vaccin antirougeoleux sont recommandées en l'absence de preuve de l'immunité (p. ex. analyses sanguines ou antécédents de maladie de la rougeole confirmée en laboratoire).

### Enfants (6 à 12 mois)

Si vous voyagez avec un nourrisson, discutez de la vaccination précoce contre la rougeole avec le fournisseur de soins de santé de votre enfant. Le vaccin peut être administré dès l'âge de 6 mois si vous voyagez avec un nourrisson dans les régions où la rougeole est préoccupante. Dans de tels cas, la série habituelle de deux doses doit être reprise le jour du premier anniversaire ou après celui-ci. Un total de trois doses sont administrées.



Faites-nous parvenir des ordonnances à déchiffrer  
télécopieur : 1 888 977-6362  
infoprodoc@prodoc.qc.ca

## CONCOURS

Déchiffrez l'ordonnance

### Noms des gagnant(e)s Hiver 2024

Un(e) gagnant(e) par représentant(e)

**Geneviève Mensah**  
Pharmacie François Tremblay  
Montréal

**Marie-Josée Mayer**  
Pharmacie Pascale Arsenault  
Trois-Rivières

**Mélanie Briand**  
Pharmacie Audrey B. Lachapelle  
et Jessy Brisson  
Sept-Îles

**Novalee Richard**  
Pharmacie David-Alexandre Bérubé,  
Jean-Philippe Douville-Thomassin,  
Marie-Ève Tremblay & Benoit Gervais  
Malartic

**Sandrine Poulin**  
Pharmacie Catherine Sanche  
et Alain Plourde  
Lévis

**Virginie Dubois**  
Pharmacie Stéphanie Benoit  
et Marie-Claude Chassé  
St-Charles-de-Drummond

**Zoé Lalonde**  
Pharmacie Line Thibault,  
Stéphanie Lalonde et Jacques Thibault  
Mercier

### Les gagnant(e)s se méritent une CARTE CADEAU d'une valeur de 75\$.

Nous vous remercions d'avoir participé à notre concours en grand nombre. À noter que vous devez répondre à toutes les questions afin d'obtenir une chance de gagner.

# Pro-Tech

Le journal de l'ATP | Printemps 2024



Transparence  
p. 2

Tinea Pedis  
p. 3

Virus du Nil  
p. 4



**Pro Doc**

# Nancy Flanagan

ATP, Rédactrice\*

## La transparence, une qualité essentielle

La transparence dans les entreprises est un sujet de plus en plus important. Cela consiste à communiquer de manière honnête sur les pratiques et les valeurs de l'entreprise.

Lorsque l'on parle de transparence dans le milieu de travail, plusieurs dimensions peuvent intervenir :

- **La transparence sur les pratiques** : cette dimension prend en compte l'ensemble des pratiques de la société, que ce soit en matière de recrutement, de fidélisation des salariés, de politique de rémunération, d'avantages sociaux, etc.
- **La transparence sur les valeurs** : ceci inclut la communication sur les différentes valeurs véhiculées et incarnées par l'organisation en elle-même, telles que la diversité, l'inclusion, l'éthique et la responsabilisation.
- **La transparence des comportements** : le comportement est un élément souvent scruté à la loupe. Lorsque l'on parle de transparence du comportement, cela prend en compte les comportements des dirigeants envers leurs employés et leurs différents interlocuteurs et la manière dont sont gérés les clients.

La transparence permet de renforcer le lien de confiance entre l'employeur et ses employés. C'est un enjeu majeur, car cela permet de rassurer les différentes parties sur les pratiques, les mesures ainsi que les informations diffusées par l'entreprise. Cependant, c'est un équilibre fragile qu'il faut préserver. En effet, si une relation de confiance se construit sur plusieurs années, il ne suffit en revanche que d'une minute pour qu'elle soit mise à mal.

Il existe une théorie qui concerne la façon dont les employés perçoivent l'injustice et l'équité au sein de leur entreprise. Elle est basée sur trois critères :

- la justice **distributive** (équité des résultats ou des récompenses)
- la justice **procédurale** (équité des processus de prise de décision) et
- la justice **interactionnelle** (qualité et respect des relations dans la hiérarchie)

C'est un sentiment très important, car il permet à chacun de se sentir considéré au sein de l'organisation. Cette notion a un impact sur le comportement de l'ensemble des membres, mais aussi sur leur satisfaction.

Une entreprise qui possède une stratégie de communication transparente va partager des informations avec son personnel. L'objectif est de partager l'information au maximum, peu importe le niveau ou le poste occupé. Cela permet de donner un sentiment d'appartenance à l'ensemble des collaborateurs. Ainsi, les employés se sentent motivés et impliqués dans l'organisation, ce qui les pousse à s'engager davantage.

Des outils spécifiques sont mis en place par la structure (réseaux sociaux, discussion de groupe) afin de diffuser une communication homogène et ainsi éviter les informations erronées ou transformées, les bruits de couloir ou les rumeurs.

En conclusion, la transparence peut permettre de fidéliser les employés. Les personnes qui se sentent écoutées et valorisées au sein de la structure sont généralement plus fidèles à l'organisation qui leur procure ce cadre de travail, en montrant que l'entreprise est transparente et qu'elle prend en compte les préoccupations et les intérêts de ses employés.

## Se sentir écouté et apprécié, cela n'a pas de prix!

\*Les articles du journal sont rédigés par Nancy Flanagan, ATP et vérifiés par Isabelle Gagné, pharmacienne.



## Tinea Pedis, vous connaissez?

« **Tinea** » étant un mot latin désignant une infection fongique de la peau et « **Pedis** » désignant pied, le pied d'athlète est donc une infection de la peau des pieds par des champignons.

Il s'agit d'une infection commune qui affecte plus souvent la peau entre les orteils, tout particulièrement entre les 3e, 4e et 5e orteils. Toutefois, l'infection peut se répandre sous toute la plante du pied. Il existe plusieurs **signes et symptômes** :

- démangeaisons entre les orteils et/ou sous les pieds
- écailllements et peau sèche sous les pieds et/ou entre les orteils
- rougeurs, petits boutons sous les pieds
- petites bulles
- mauvaise odeur
- cas sévères : ampoules et ulcération de la peau
- ongles qui changent de couleur et de texture

Le pied d'athlète est causé par des champignons qui infectent la peau et les ongles nommés les dermatophytes. La majorité de ces infections sont causées par les champignons *Trichophyton Rubrum*, *Trichophyton Mentagrophytes*, *Epidermophyton Floccosum*, mais certaines souches de candida peuvent être aussi à l'origine du pied d'athlète. C'est en entrant directement en contact avec ces micro-organismes que la peau de nos pieds peut se faire infecter.

Il y a plusieurs endroits qui sont propices à la propagation de ces micro-organismes tels que :

- les vestiaires et les douches publiques
- les bords de piscines
- les chambres d'hôtel
- les cabines d'essayage
- les planchers aux cours de karaté, de yoga, etc
- les instruments utilisés pour les pédicures

Plusieurs complications peuvent survenir si le pied d'athlète n'est pas traité, qui cherchera

à se propager et s'aggraver. Ainsi, une simple démangeaison progressera vers la fissuration de la peau, l'apparition de lésions sous la surface des pieds ou même la propagation à d'autres régions du corps (mains, plis des cuisses, plis fessiers ou des seins)

Les lésions créent une porte d'entrée aux infections bactériennes. Des cas d'infection aux jambes et de cellulites peuvent donc être causées par un pied d'athlète négligé. Ceci est particulièrement inquiétant chez les patients atteints de diabète ou de maladie vasculaire.

L'infection de champignon aux ongles, nommée onychomycose, est une complication fréquente du pied d'athlète. En effet, ce sont les mêmes champignons qui causent cette maladie des ongles qui les rendent épais, décolorés, friables et parfois douloureux.

Laisser un pied d'athlète intraité expose également vos proches à attraper cette infection. Vous êtes contagieux tant que les lésions sur votre peau sont apparentes.

Afin d'éviter les inconforts causés par cette infection, il faut garder ses pieds propres et secs, spécialement entre les orteils, et de garder ses ongles courts. Évitez de marcher pieds nus, de partager vos chaussures ou sandales pour éviter de contaminer les surfaces partagées avec autrui (douche, tapis de douche, etc. Le *clotrimazole* en crème peut être efficace dans certains cas, mais l'utilisation de crèmes prescrites s'avère nécessaire.

En conclusion, à titre informatif, le terme pied d'athlète provient du fait que les sportifs en sont souvent atteints. Les champignons prolifèrent dans les milieux chauds, sombres et humides. La transpiration dans les chaussures de sport crée donc un milieu favorable à la formation de champignons. De plus, les sportifs s'exposent plus aux champignons en circulant dans des endroits plus à risque de propagation, tels les douches, les vestiaires, les piscines et les gymnases. Toutefois, nul besoin d'être athlétique pour contracter le champignon.

## Le virus du Nil

**Au Québec, le VNO (virus du Nil occidental) est une maladie à déclaration obligatoire depuis 2003. Les premiers cas au Québec ont toutefois été rapportés en 2002 dans le cadre d'une vigilance accrue de cette maladie en émergence.**

Depuis le début de la surveillance du VNO, deux importantes augmentations du nombre de cas ont été observées au Québec, soit en 2012 et 2018 avec respectivement 134 et 201 cas de VNO déclarés. Outre ces deux années d'importance, le nombre de cas a fluctué de 1 à 63 cas par année.

Parmi l'ensemble des cas déclarés au Québec depuis 2003, 70% ont entraîné une atteinte neurologique et 5% des personnes atteintes sont décédées. Les cas se répartissent dans 14 régions du Québec, mais ils sont concentrés principalement dans les régions de la Montérégie, Laval, Montréal, les Laurentides et Lanaudière. Le lieu probable d'acquisition de l'infection était, pour la grande majorité des cas, la région de résidence des cas.

Le virus du Nil occidental (VNO) a été découvert en 1937 en Ouganda, dans la région du Nil occidental. Depuis, le virus est présent dans divers pays du monde, comme aux États-Unis et au Canada. Dans la majorité des cas, les personnes infectées par le VNO ne présentent aucun symptôme.

Certaines personnes peuvent toutefois développer des symptômes. Ceux-ci apparaissent entre 2 et 14 jours après la piqûre d'un moustique porteur du virus. La gravité des infections au VNO varie. Les symptômes bénins les plus fréquents sont :

- maux de tête, fièvre
- douleurs musculaires
- troubles gastro-intestinaux
- rougeurs sur la peau avec boutons
- gonflement des ganglions lymphatiques

Moins de 1% des personnes infectées par le VNO vont développer une forme grave de virus entraînant des troubles neurologiques. Les personnes de 50 ans et plus, celles atteintes de maladies chroniques comme le diabète et les maladies cardiovasculaires et celles dont le système immunitaire est affaibli sont plus à risque de développer la forme grave de la maladie. La méningite (*infection des enveloppes du cerveau*) et l'encéphalite (*inflammation du cerveau*) en sont

des exemples et peuvent se manifester par les symptômes suivants :

- maux de tête intenses
- forte fièvre
- raideur de la nuque
- nausées ou vomissements
- somnolence
- confusion ou désorientation
- perte de conscience et convulsions
- troubles de coordination
- faiblesse musculaire
- paralysie

Le VNO se transmet à l'humain principalement par la piqûre d'un moustique porteur du virus. Les moustiques deviennent généralement porteurs du virus en piquant un oiseau infecté. Le VNO infecte surtout les oiseaux, mais parfois aussi les humains ou d'autres espèces animales, comme les chevaux.

Donc protégeons-nous des moustiques afin de profiter du plein-air en toute sécurité!

