

INFORMATIONS DESTINÉES AUX CONSOMMATEURS

INFORMATIONS IMPORTANTES À LIRE SUR PRO-ISMN

Veillez lire cette notice attentivement. Elle a été préparée par le fabricant de PRO-ISMN afin de vous aider à profiter au maximum des avantages de ce médicament. Elle contient des renseignements généraux sur PRO-ISMN, qui s'ajoutent aux conseils plus spécifiques du médecin ou du pharmacien.

La notice ne remplace pas les conseils du médecin ou du pharmacien. Selon votre état de santé, ils peuvent vous avoir donné des instructions supplémentaires. Assurez-vous de bien suivre leurs recommandations. De plus, si vous avez des questions après avoir lu la notice, consultez votre médecin ou votre pharmacien. **Ne cessez pas, de vous-même, de prendre PRO-ISMN.**

QU'EST-CE QUE PRO-ISMN?

PRO-ISMN est le nom commercial d'un médicament à libération prolongée, le 5-mononitrate d'isosorbide, libéré graduellement dans l'organisme durant 10 heures. PRO-ISMN appartient à une famille de médicaments appelés nitrates, qui agissent en dilatant les vaisseaux sanguins.

PRO-ISMN est prescrit pour prévenir la douleur intense et la sensation de pression autour du cœur (angine récidivante). PRO-ISMN ne doit pas être pris pour soulager immédiatement une douleur thoracique aiguë (angine aiguë).

INFORMEZ VOTRE MÉDECIN

Assurez-vous d'aviser votre médecin de :

- tout problème de santé présent ou passé;
- toute prise de médicament (notamment les produits contre l'hypertension et les médicaments en vente libre);
- grossesse actuelle ou désirée, allaitement;
- mauvaise réaction ou allergie aux nitrates ou à tout autre médicament contre les problèmes cardiaques;
- allergies à des produits non médicamenteux (aliments, agents de conservation, colorants) pouvant être contenus dans PRO-ISMN (voir Ingrédients de PRO-ISMN).

INGRÉDIENTS DE PRO-ISMN

La plupart des médicaments contiennent des substances (en plus de leur ingrédient actif) permettant de présenter le médicament sous une forme facile à utiliser. Voici la liste des ingrédients de PRO-ISMN, destinée aux personnes allergiques à certaines substances. Consultez votre médecin si vous croyez être allergique à l'une de ces substances.

L'ingrédient actif de PRO-ISMN est le 5-mononitrate d'isosorbide. Les ingrédients non médicinaux sont : silice colloïdale, hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, oxyde de fer jaune.

MODE D'EMPLOI

Prenez PRO-ISMN exactement comme le médecin vous l'a indiqué. En général, il faut prendre un comprimé le matin. Si votre médecin vous a avisé de prendre deux comprimés par jour, prenez les deux comprimés le matin. Contactez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez des questions sur le mode d'emploi.

Avalez les comprimés PRO-ISMN entiers avec un demi-verre d'eau ou de tout autre liquide (p. ex. : jus de fruits, lait). **Il ne faut ni croquer ni écraser les comprimés.**

Si nécessaire, divisez les comprimés en deux le long de la rainure.

Ne prenez pas de doses supplémentaires de PRO-ISMN, à moins que votre médecin ne vous le dise. Augmenter la posologie peut accroître le risque d'effet indésirable.

DOSE MANQUÉE

Il est important de prendre PRO-ISMN à peu près à la même heure chaque jour.

Si vous oubliez une dose et vous en apercevez moins de 6 heures après, prenez cette dose le plus tôt possible. Revenez ensuite à l'horaire régulier. Toutefois, si vous réalisez votre oubli plus de 6 heures après, ne prenez pas la dose oubliée. Attendez l'heure prévue pour la prochaine dose de PRO-ISMN.

Ne doublez pas la dose de PRO-ISMN pour compenser une dose oubliée. Si vous vous demandez quoi faire, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

EFFETS SECONDAIRES DE PRO-ISMN

PRO-ISMN, comme tout médicament, peut causer des effets secondaires.

L'effet secondaire le plus répandu est le mal de tête, qui survient souvent au début du traitement, mais disparaît généralement après quelques jours. En cas de mal de tête pénible, qui devient un problème, avisez votre médecin.

Si vous prenez trop de PRO-ISMN, vous aurez peut-être un mal de tête pulsatile intense. Vous pourriez présenter aussi : sensation de tête légère, étourdissements, excitation, rougeurs, sueurs froides, nausées et vomissements. Si un de ces symptômes se produit, étendez-vous avec les pieds surélevés et demandez à quelqu'un d'appeler immédiatement votre médecin.

Certaines personnes prenant PRO-ISMN ressentent étourdissements, faiblesse ou fatigue. Cela se produit surtout au début du traitement. Si vous avez une de ces réactions, mentionnez-le à votre médecin.

N'arrêtez pas de prendre PRO-ISMN sans que votre médecin vous le dise. Votre médecin voudra peut-être diminuer graduellement la dose.

N'oubliez pas que les médicaments n'affectent pas tout le monde de la même façon. D'autres personnes peuvent avoir ressenti des effets secondaires sans que ce soit votre cas. Expliquez à votre médecin ou à votre pharmacien comment vous vous sentez quand vous prenez PRO-ISMN.

Dans de rares cas, d'autres effets secondaires imprévisibles peuvent survenir. En cas d'effet incommodant ou inhabituel sous PRO-ISMN, parlez-en immédiatement à votre médecin ou à votre pharmacien.

PRÉCAUTIONS SPÉCIALES

Si vous prenez PRO-ISMN, vous ne devez pas prendre d'inhibiteurs de la phosphodiesterase de type 5, par exemple Viagra® (sildénafil), Cialis® (tadalafil), Levitra® (vardénafil). L'association de ces médicaments avec PRO-ISMN peut produire une baisse importante de la tension artérielle, une perte de conscience, une crise cardiaque ou la mort.

Vous devez jeter, avec précaution, les médicaments inutilisés dont vous n'avez plus besoin. Vous pouvez en jeter de petites quantités dans les toilettes, ou demander conseil à votre pharmacien.

COMMENT CONSERVER PRO-ISMN

Bien que les comprimés de PRO-ISMN soient protégés dans leur flacon, il est préférable de conserver l'emballage à température ambiante, dans un endroit sec. Ne conservez pas PRO-ISMN dans la salle de bains. N'utilisez pas PRO-ISMN après la date de péremption indiquée sur le flacon; ne conservez pas les comprimés après cette date.

Ne changez pas PRO-ISMN de contenant. Pour protéger vos comprimés de PRO-ISMN, conservez-les dans le flacon d'origine.

Gardez PRO-ISMN hors de portée des enfants. Ne prenez jamais de médicaments en présence de jeunes enfants, car ils pourraient vouloir vous imiter.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

PRO-ISMN vous a été prescrit uniquement pour votre état actuel. Ne l'utilisez pas pour d'autres problèmes, sauf si votre médecin vous dit de le faire. Ne donnez jamais de comprimés de PRO-ISMN à d'autres personnes.

Assurez-vous d'aviser votre médecin, votre dentiste et votre pharmacien du fait que vous prenez PRO-ISMN.

Tous les médicaments sont dotés à la fois d'effets bénéfiques et d'effets indésirables. Tout dépend de la personne et de son état de santé. La présente notice vous indique certains des cas où vous devez appeler le médecin. Toutefois, d'autres situations imprévisibles pourraient survenir. Rien, dans cette notice, ne devrait vous empêcher de communiquer avec votre médecin pour lui poser des questions ou lui faire part de vos inquiétudes au sujet de PRO-ISMN.

Pour de plus amples informations, contactez votre médecin ou votre pharmacien ou contacter Pro Doc Ltée au 1-800-361-8559, www.prodoc.qc.ca ou info@prodoc.qc.ca.

La présente notice a été préparée par
Pro Doc Ltée, Laval (Québec) H7L 3W9

SIGNALEMENT D'EFFETS INDÉSIRABLES SOUPÇONNÉS

Vous pouvez rapporter tout effet indésirable soupçonné d'être associé à un produit de santé en le signalant au Programme Canada Vigilance, de l'une des 3 façons suivantes :

- En ligne, à www.santecanada.gc.ca/medeffet
- Par téléphone sans frais au 1-866-234-2345
- En remplissant un formulaire de déclaration de Canada Vigilance puis en l'envoyant :
 - Par télécopieur sans frais au 1-866-678-6789, ou
 - Par la poste au:
Programme Canada Vigilance
Santé Canada
Indice postal 0701C
Ottawa, ON K1A 0K9

Les étiquettes de port payé, les formulaires de déclaration de Canada Vigilance et le mode d'emploi sur la déclaration d'effets indésirables sont disponibles sur le site Web MedEffetMC Canada, à l'adresse :
www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/medeff/index-fra.php

NOTE: Pour des renseignements sur la prise en charge des effets indésirables, contactez votre professionnel de la santé. Le programme Canada Vigilance ne fournit pas d'avis médical.